

GRATUIT

DE MAI
À DÉCEMBRE 2022

INITIATION AU SMARTPHONE



Le Pôle Seniors propose aux habitants du Grand Montauban, âgés d'au moins 60 ans et vivant à domicile, une action de prévention intitulée : « **INITIATION À L'UTILISATION DU SMARTPHONE** ».

Les ateliers ont lieu à la salle commune de la résidence Olympe de Gouges, 546 boulevard Hubert Gouze.

Renseignements et inscription :

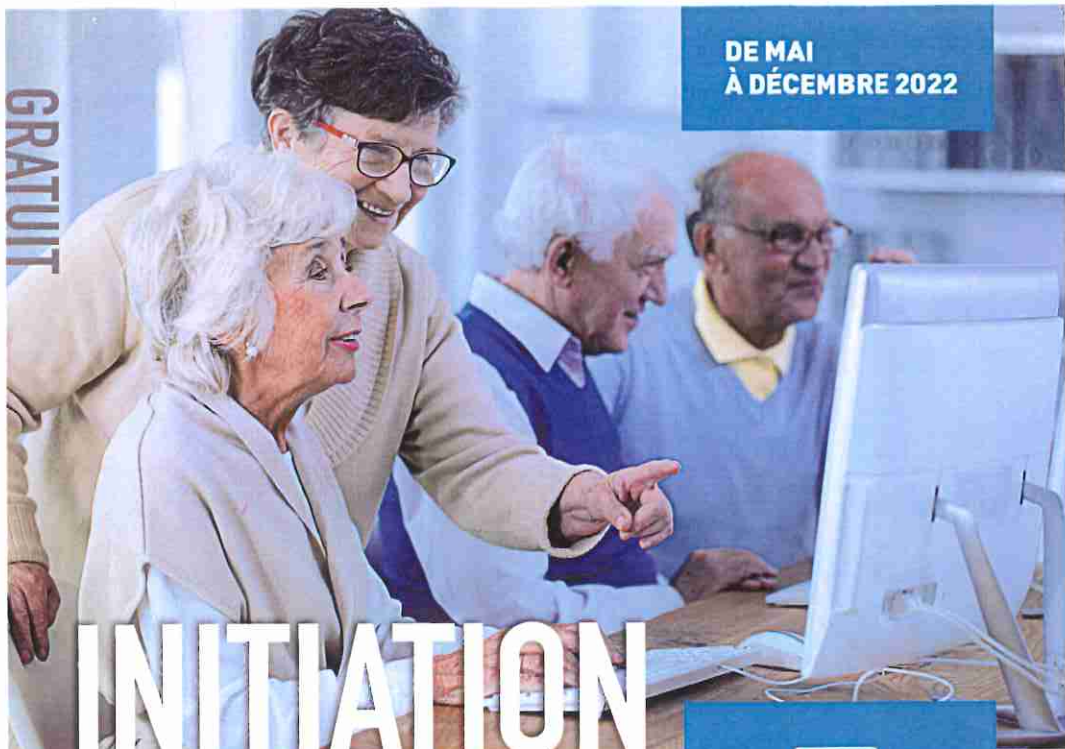
Pôle Seniors - 285 av. du père Leonid Chrol, 82000 Montauban
05 63 63 93 92 - poleseniors@ville-montauban.fr

CONTENU DES ATELIERS :

- **Séance 1 :**
découverte et configuration
de téléphone
- **Séance 2 :**
découverte et utilisation
des applications

GRATUIT

DE MAI
À DÉCEMBRE 2022



INITIATION AU NUMÉRIQUE



CONTENU DES ATELIERS :

- **Séance 1 :** découverte de l'ordinateur et de l'environnement « Windows », procédure de démarrage et d'extinction de l'ordinateur
- **Séance 2 :** découverte d'internet et des emails
- **Séance 3 :** découverte des démarches en ligne
- **Séance 4 :** découverte de la tablette

Le Pôle Seniors propose aux habitants du Grand Montauban, âgés d'au moins 60 ans et vivant à domicile, une action de prévention gratuite intitulée : « **INITIATION AU NUMÉRIQUE DES SENIORS** ».

Les ateliers ont lieu dans la salle informatique de la **Maison des Associations**, 10 rue Jean Carmet à Montauban. Chaque participant a accès à une station fixe et une tablette.

Renseignements et inscription :

Pôle Seniors - 285 av. du père Leonid Chrol, 82000 Montauban
05 63 63 93 92 - poleseniors@ville-montauban.fr



Pôle Seniors
Montauban



Grand Montauban
Communauté d'Agglomération



Ville de Montauban



Centre Local d'Information
et de Coordination gérontologique



GRATUIT

DE JUIN
À OCTOBRE 2022

SE PROTÉGER FACE AUX ARNAQUES

Le Pôle Seniors propose aux habitants du Grand Montauban, âgés d'au moins 60 ans et vivant à domicile, une action de prévention intitulée : « **SE PROTÉGER FACE AUX ARNAQUES DE LA VIE COURANTE** ».

Les ateliers ont lieu au Foyer Seniors Issanchou, 39 rue Henri Tournié.

Renseignements et inscription :

Pôle Seniors - 285 av. du père Léonid Chrol, 82000 Montauban.
05 63 63 93 92 - poleseniors@ville-montauban.fr



CONTENU DES ATELIERS :

- **Séance 1 :**
les achats de la vie courante
(carte de fidélité, délai de rétractation)
- **Séance 2 :**
les services (banque, assurance,
téléservice)
- **Séance 3 :**
les achats en ligne et la
messagerie électronique
(protection, sécurité)
- **Séance 4 :**
les droits civiques et le
patrimoine (le mandat de
protection future, la tutelle,
le testament, les donations)



Pôle Seniors
Montauban



Grand
Montauban
Communauté d'Agglomération



Ville de
Montauban



Centre Local d'Information
et de Coordination gériatrique

Conférence des Financiers
Présidents de la Prévoyance

BIEN VIEILLIR
TARN-ET-GARONNE

