



COURS DE HATHA YOGA

Année 2021/2022

Pour la rentrée prochaine nous envisageons de vous proposer des cours de :

HATHA YOGA pour les adultes

- (Méthode du docteur De Gasquet)

Les cours seraient le mardi soir de 18h30 à 19h30

à la salle de Charros.

Pour les personnes intéressées pour une inscription merci de nous contacter rapidement.

N'hésitez pas à en parler autour de vous.

Pour toute information n'hésitez pas à nous contacter :

La Présidente : 06 32 92 78 79 - La Trésorière : 06 32 67 81 08

Et par mail : gymclubstnauphary@gmail.com



COURS DE YOGA ENFANT

Année 2021/2022

Pour la rentrée prochaine nous envisageons de vous proposer des cours de :

YOGA ENFANT

pour les enfants de 4 à 6 ans.

Les cours seraient le mardi soir de 17h30 à 18h15

à la salle de Charros.

Pour les parents intéressés pour une inscription merci de nous contacter rapidement.

Pour toute information n'hésitez pas à nous contacter :

La Présidente : 06 32 92 78 79 - La Trésorière : 06 32 67 81 08

Et par mail : gymclubstnauphary@gmail.com